

En coopération avec la SAMM l'IMTT propose

## Thérapie des trigger points myofasciaux Cours A2

- Thème:** Approfondissement de la thérapie manuelle des trigger points et du Dry Needling
- Objectifs:** Les participants approfondissent leur compréhension des douleurs myofasciales, des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur et du diagnostic différentiel des troubles neuro - musculo - squelettiques. Vous apprendrez à affiner et à différencier les techniques du traitement manuel et du Dry Needling en utilisant l'exemple des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.
- Contenu:**
- Théorie:**
- Modèles cliniques de l'activité des trigger points des muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités.
  - Situations cliniques: céphalées, épicondylite, conflit fémoro-acétabulaire, douleurs inexpliquées à l'aîne, douleurs au trochanter, à la hanche et au genou : arthrose ? Hallux valgus, névralgie de Morton, achillodynie, douleurs au niveau du poignet et des doigts, dysfonction cranio-mandibulaire; brachialgie, douleur du pied
  - Diagnostic différentiel / compressions neuromusculaires
  - Pathophysiologie de la douleur myofasciale (mise à jour)
  - Stratégies de traitement des syndromes complexes de la douleur myofasciale.
- Pratique:**
- Procédure d'examen clinique (tests de dépistage; raisonnement clinique, palpation, plan de traitement)
  - Techniques de traitement manuel et Dry Needling (muscles de la tête, de la mâchoire et des extrémités)
- Direction:** Dr méd. Vincent Amstutz, spéc. FMH médecine générale, Le Landeron  
Mme Michelle Jaquet Fertek, physiothérapeute, Neuchâtel
- Admission:** Avoir complété le cours A1 (membre SAMM ou IMTT non obligatoire)
- Lieu:** Centre Loewenberg, Morat
- Date:** Jeudi 04 au dimanche 07 septembre 2025
- Tarifs:** CHF 1'990.- y inclus pauses boissons et diner.  
CHF 2'347.- y inclus nuitée en chambre individuelle, pension complète.
- Nombre min. de participants:** Si moins de 12 inscriptions sont reçues jusqu'au 01 juin 2025 le cours n'aura pas lieu.
- Crédits:** La durée complète de la formation est créditée (27 heures)
- Inscription:** SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen  
Téléphone 071 246 51 81, fax 071 246 51 01, e-mail: info@samm.ch
- Conditions d'annulation:** A l'annulation, 50% du tarif 60 jours avant le début du cours, 80% du tarif 12 jours avant le début du cours, 100% du tarif 6 jours avant le début du cours

Je m'inscris au cours « thérapie des trigger points A2 » du 04 au 07 septembre 2025:

avec nuitée/restauration Fr. 2'347.-  sans nuitée Fr. 1'990.-

**Nom / Prénom:** .....

**Rue:** .....

**NPA / Lieu:** .....

**Natel:** .....

**E-Mail:** .....

**Signature:** .....